

Interview

Van loondienst naar optimale vrijheid.

‘Hoe Christiaan zijn droom wist te bereiken’

In het begin kon je bij ons alleen kennis halen en ging je weer naar huis. Nu kun je je laten inspireren, als persoon groeien en een leven lang ontwikkelen. Iemand die deze ontwikkelingen vanaf de eerste rij heeft meegemaakt, en er zelfs toe heeft aangezet, is Christiaan Brouwer. Toen fysiotherapeut die zonder contracten werkte onder de naam Fysiek Herstel, nu eigenaar van zijn nieuwe bedrijf ‘Chronisch vrij’. Hij staat op het punt met zijn prachtige gezin in een camper door Europa te trekken.

Christiaan is één van de cursisten die in een korte tijd een enorme groei doormaakt bij Physis Academy. We zijn hier enorm trots op en willen andere behandelaars en trainers graag inspireren. Daarom zijn we begonnen deze prachtige verhalen vast te leggen. In dit artikel lees je een groot deel van het interview wat ik had met Christiaan. (wil je het hele interview op video bekijken? Scan de QRS code) Binnenkort zullen we nog meer verhalen delen!



Een zoektocht binnen de fysiotherapie

Wie ben je? En wat is van origine je beroep?

“Mijn naam is Christiaan en ben fysiotherapie opgeleid. In 2005 aan de opleiding begonnen en in 2010 afgestudeerd, een jaartje langer dan normaal, omdat er een blok overgedaan moest worden. Na de studie kon ik bij mijn laatste stage blijven. Dit was heel fijn voor mij, want hierdoor had ik direct werk.

Ik ben altijd heel erg op zoek naar manieren om mensen te helpen en dit bij de oorzaak aan te pakken. Het is voor mij een hele zoektocht geweest om dat te vinden binnen de fysiotherapie. Dit heeft deels te maken met het feit dat ik keuzes maken altijd moeilijk heb gevonden. Van huis uit zat iedereen in de zorg wat heeft geleid dat ik voor de opleiding fysiotherapie heb gekozen. Niet echt een geheel onafhankelijke, overwogen eigen keuze dus.

De manier van mensen helpen en begeleiden naar hun resultaat toe was voor mij teveel gericht op protocollen. Je had bijvoorbeeld voor alle mensen met rugklachten een ‘zelfde’ protocol, dat past niet bij mijn visie. Mensen zijn geen protocollen, mensen zijn afzonderlijke individuen die allemaal hun eigen verhaal hebben. Hierdoor zag ik binnen de fysiotherapie ook niet het resultaat wat ik graag wilde behalen met mijn klanten.

Naast de protocollen miste ik binnen de fysiotherapie eveneens bepaalde facetten als voeding, ademhaling en andere connecties die binnen de fysiotherapie niet aan elkaar gelinkt worden. Dat gaf mij het gevoel dat ik tegen kaders aan liep. Ik wilde verder, maar dat kon niet.”

Het beste besluit ooit!

Na 3 werkplekken en de zoektocht om klachten bij de oorzaak aan te pakken, besloot Christiaan voor zichzelf te beginnen. Christiaan vertelt:

“Op mijn laatste werkplek had ik al veel ideeën om het anders te doen en zonder protocollen te gaan werken. Dit was eind 2015, begin 2016. Ik zag filmpjes voorbij komen van Overload Worldwide, en volgens mij begon Physis Academy in die tijd ook al op social media. Video’s die meer met mij resoneerde dan alles wat ik tot dan toe voorbij had zien komen.

In oktober 2016 startte ik mijn eigen praktijk: Fysiek Herstel. Het eerste jaar heb ik het gecombineerd met werken in een fysiotherapie praktijk. Tegen het einde van 2017 zat ik qua agenda helemaal vol en besloot ik 100% voor mijzelf te beginnen.”

“

2016 was voor mij het jaar dat ik mijn oogkleppen verwijderde en het allemaal breder ging zien.

”

Zonder contracten

Christiaan werkte binnen Fysiek Herstel meteen al zonder contracten. Tijdens het interview vertelt hij over zijn ervaring met deze manier van werken.

“Mijn grootste overweging om zonder contracten te werken, was om meer tijd te kunnen besteden aan mijn klanten. In het begin werkte ik toch nog met consulten van 30 minuten, ik dacht namelijk dat dat wel kon omdat ik zoveel minder tijd in de administratie hoefde te stoppen. Al snel werden mijn consulten 45 minuten en 60 minuten. De consulten van 60 minuten werkte toch echt het fijnst. Mijn klanten kregen de aandacht die ze nodig hadden en ik had de tijd om alles aan ze vragen wat ik wilde weten.

Ook merkte ik dat er andere mensen afkomen op een werkwijze als deze, en dat is veel fijner werken. Er was opvallend meer mond tot mond reclame en ik trok meer mensen aan die zich niet geholpen voelde binnen de reguliere fysiotherapie. “

Kennismaking met Physis Academy

Mijn eerste kennismaking met Physis Academy was via de Level 1 Buik-Organfascia cursus. Met in het achterhoofd: ‘hierna ga ik de 6 domeinen doen’. Die volgde al vrij snel en daarna ben ik niet meer weggegaan natuurlijk! Al gauw daarna volgde de Jaaropleiding.

Vóór ik de 6 domeinen cursus volgde, gebruikte ik de Physis Vragenlijst al veel in de praktijk. Ik ben toen

“Zo werden de ingewikkelde klachten vóór de 6 domeinen cursus, ná het volgen van de 6 domeinen cursus al snel begrijpelijke makkelijke klachten.”

direct gaan kijken of ik al patronen kon herkennen bij mijn klanten. Ná de 6 domeinen cursus ben ik de inhoud gaan koppelen aan de vragenlijst. Daar moest ik even inkomen, maar dit verliep na verloop van tijd steeds makkelijker.

Persoonlijke groei & ondernemen

Christiaan kwam tijdens een pauze van de Jaaropleiding naar me toe en zei: “Er zijn zoveel gelijkgestemden hier die in de pauze altijd praten over hun bedrijf & het ontwikkelen van een programma op basis van de 6 domeinen. Kunnen we daar niet wat mee doen?”

Na de pauze werd de Physis Academy Businessdag geboren. Een dag die zich richt op persoonlijke groei, ondernemen en het ontwikkelen van een succesvol programma op basis van de 6 domeinen. Deze organiseren we nog steeds elk kwartaal voor onze cursisten!

Terug naar Christiaan. Naast zijn zoektocht die hij als therapeut maakte, zocht hij naar nog iets belangrijkers. Het gevoel van vrijheid. Tijdens de businessdag kwam hij in contact met onze Physis coach, Marc van Lammeren.

“Ik wil onafhankelijk zijn als het aankomt op werk en privé.”

“Als ondernemer had ik daar best wel moeite mee, want ik ben niet zo ondernemend opgevoed. Dat leverde wat flinke blokkades op hier en daar. Vanuit vroeger heb ik meegenomen dat ik het niet snel goed genoeg deed. Hier komt een groot deel van mijn perfectionisme vandaan en ik merk dat het mij ook blokkeert om lekker creatief te zijn.

Door de conditioneringen vanuit vroeger te herkennen en te realiseren dat ik overdag qua denken vaak in mijn ‘kleine ik’ zit, heb ik enorme stappen kunnen maken. Zo ben ik veel minder perfectionistisch, veel creatiever en kan ik dus ook meer creëren. Ook ben ik veel minder waarde gaan hechten aan wat anderen van mij vinden en ben me daardoor veel meer gaan laten zien op social media.

Een gevoel van vrijheid

Iets wat ik ook geleerd heb bij de opleiding van Marc is het stellen van concrete doelen. Zo wilden mijn vrouw en ik bijvoorbeeld graag verhuizen. Aan de ene kant omdat onze dochter binnen een jaar naar de basis school gaat en hier in de omgeving voor ons niet de juiste school zit, en aan de andere kant willen we meer achteraf wonen, vrijer en in de natuur. Dit doel was voor mijn gevoel niet realistisch. Maar door Marc zijn inzichten werd dit opeens heel makkelijk te halen. Iets wat enorm heeft bijgedragen aan ons gevoel van vrijheid.

Door dat gevoel van vrijheid en dat alles opeens zo haalbaar leek, zijn we nog verder gaan kijken en is er een nieuwe droom bijgekomen. Deze droom hebben we ook meteen concreet gemaakt en staat al gepland op 18 maart 2021. We gaan dan in een camper met ons gezin op reis. Iets wat we altijd al wel wilden en door de verkoop van ons huis ineens binnen handbereik is gekomen!”

Van Fysiek Herstel naar Chronisch Vrij.

“Goh Christiaan! Maar er moet ook geld verdiend worden”, is wat ik zelf dacht.

Gelukkig heeft Christiaan op het zakelijk vlak mooie matchende doelen gesteld. Hij vertelt:

“Ik heb een nieuw bedrijf opgericht, Chronisch Vrij. Met dit bedrijf ga ik online programma's aanbieden i.c.m. coaching sessies. Binnen Chronisch Vrij ligt de hoofd-focus op ademhaling omdat ik dit een enorm vergeten mechanisme vind, waar ik mensen meer bewust van wil maken. Ademhaling heeft connecties met alles in het lijf en zo kun je met ademhaling jezelf genezen.”

M'n vrouw Anja zei: wat zou het heerlijk zijn wanneer we op deze manier kunnen werken, maar dan wel op het strand in Portugal! Nou, daar gaan we voor!

Wat een mooie 'reis'

“Dat is nogal een reis Christiaan! Van fysiotherapeut naar: 'ik zou wel wat breder willen kijken' naar: 'ik ga mijn eigen vitaliteitprogramma's verkopen' naar: 'we gaan gewoon met ons gezin in een camper Europa door en werken online!'”

Helemaal als je je realiseert dat Christiaan de 6 domeinen cursus startte in 2018 en het nu nog maar eind 2020 is.

Christiaan is enorm tot 'doen' gekomen en pakt daarmee duidelijk zijn eigen podium. Hij is veel minder bezig met wat anderen van hem vinden om zo grote stappen te maken in wat hij graag zelf wil.

Op het einde van het interview vraag ik hem naar zijn advies voor behandelaars en trainers die ook het gevoel hebben dat ze op zoek zijn. Voor die mensen wil hij het volgende meegeven:

“Wanneer je later terug kijkt op je leven dan denk je vaak 'had ik maar wat meer risico's genomen'.”

“Als ik naar mijzelf kijk, had ik dit ook al veel eerder willen doen. Nog vóórdat ik mijn studie startte. Dus wanneer je met zo'n gevoel zit van 'is dit het nou?', neem eens meer risico!”



Scan de QR-code voor het gehele interview!



“Wanneer je later terug kijkt op je leven dan denk je vaak 'had ik maar wat meer risico's genomen'.”